



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

**ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

**TITLE**

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA PELAJAR SMP NEGERI 1 MEULABOH KECAMATAN JOHAN PAHLAWAN TAHUN PELAJARAN 2014/2015**

**ABSTRACT**

**ABSTRAK**

Kata kunci: daya ledak otot tungkai dan kemampuan lompat jauh

Penelitian yang berjudul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh pada Pelajar SMP Negeri 1 Meulaboh Kecamatan Johan Pahlawan Tahun Pelajaran 2014/2015” yang menjadi masalah dalam penelitian ini yaitu: Bahwa Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh pada Pelajar SMP Negeri 1 Meulaboh Kecamatan Johan Pahlawan Tahun Pelajaran 2014/2015, Berdasarkan permasalahan di atas, untuk mengetahui seberapa besarkah hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh. Penelitian ini tergolong kedalam jenis penelitian deskriptif, Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pelajar Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Meulaboh Kecamatan Johan Pahlawan Tahun Pelajaran 2014/2015 yang berjumlah 124 orang. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah 20 % dari keseluruhan populasi yang ada, sehingga sampel berjumlah 24 orang Untuk mendapatkan data dalam penelitian ini, penulis melakukan dengan 2 cara yaitu tes daya ledak dan tes lompat jauh, Berdasarkan perhitungan diatas, diperoleh  $t_{hitung} = 2,43$  pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 24$ , maka  $dk = n - 2$  atau  $dk = 24 - 2 = 22$  sehingga diperoleh  $t_{tabel} = 1.71$ . ternyata  $t_{hitung} > t_{tabel}$  atau  $2,43 > 1.71$ , maka  $H_0$  ditolak artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh. Dengan demikian dapat dikemukakan bahwa hipotesis yang penulis rumuskan pada bab I yaitu “Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada pelajar SMP Negeri 1 Meulaboh Kecamatan Johan Pahlawan Tahun Pelajaran 2014/2015 dapat diterima kebenarannya